

Tullinge den 23 mars 2018

Riktlinjer för deltagande på USM, JSM, Stora SM och VSM för aktiva i Tullinge friidrott

Nedanstående riktlinjer gäller även för motsvarande SM inomhus, i terräng och landsväg/långlopp. USM = ungdoms-SM. JSM = junior-SM. Stora SM = SM för seniorer. VSM = veteran-SM.

För att bli uttagen till att delta på SM ska den aktive:

- Vara medlem i och betalat rätt medlemsavgift till Tullinge friidrott under det aktuella året. Att vara stödmedlem i föreningen räcker normalt inte för att bli uttagen till ett SM
- Ha tränat regelbundet under en längre tid och vara tränad för uppgiften och de krav som grenen eller grenarna ställer, enligt huvudtränarens bedömning
- Ha förankrat beslutet om att vilja delta på SM med huvudtränaren i god tid innan tävlingen och långt innan anmälningstiden går ut. Huvudtränaren ansvarar för att styrelsen informeras om planerna om att delta i SM
- Ha gjort resultat som är i nivå med vad andra deltagare har presterat och förväntas prestera i grenen under mästerskapet, baserat på ålder och kön, enligt huvudtränarens bedömning. Det finns ingen tydlig definition av vad "nivå" är och står för, och detta kan naturligtvis skilja sig från gren till gren och mellan olika typer av SM. "Nivå" kan också innebära att en aktiv har gjort tillräckligt bra resultat i en liknande gren, till exempel 100 m, för att kvalificera sig för deltagande på SM i en annan gren, till exempel 200 m. Andra exempel är halvmaraton och maraton, där en tillräckligt bra tid på 10 km kan räcka för att bli uttagen till mästerskapen
- Följa de regler som gäller för SM enligt information från arrangörsklubben specifikt och Svenska friidrottsförbundet generellt, till exempel vad gäller att använda föreningens tävlingskläder under tävlingarna, att inte ha använt dopningsmedel, och så vidare
- Ha med sig en vårdnadshavare eller tränare till mästerskapet, om den aktive ska tävla på USM eller JSM

Deltagare på SM får resa och boende betalt av Tullinge friidrott, om tävlingen går av stapeln utanför Stockholms län. Mat och dryck bekostar den aktive själv. Normalt ansvarar föreningen eller tränaren för bokningen av boendet vid mästerskap.

Vissa SM avgörs i samband med vanliga motionslopp – maraton och halvmaraton - som har dyra anmälningsavgifter. Tullinge friidrott står för anmälningskostnaden om den aktive underskriver vissa

tider i loppet. Män seniorer: Halvmaraton: 1.20. Maraton: 3.00. Kvinnor seniorer: Halvmaraton: 1.30. Maraton: 3.20. Avgifterna betalas tillbaka till den aktive mot uppvisande av uppnått resultat.