



Klasser och banor

P/F mix född 2013 och senare: **700 m** (ett varv)

F7/P7 (2011-2012): **700 m** (ett varv)

F9/ P9 (2009-2010): **1,5 km** (två varv på 700 m)

F11/P11 (2007-2008): **2,5 km** (två varv på 1,5 km)

F13/P13 (2005-2006): **2,5 km** (två varv på 1,5 km)

F15/P15 (2003-2004): **5 km** (två varv på 2,5 km)

K, F17, F19, K22, K35 och äldre: 5 km (två varv på 2,5 km).

- Korta banan på DM.

M, P17, P19, M60 och äldre: 5 km (två varv på 2,5 km).

- Korta banan på DM.

M/K, M22, M35-55: 10 km (fyra varv på 2,5 km).

- Långa banan på DM.